



# Aktiv sein lohnt sich doppelt.

Die Gesundheit fördern und gewinnen. Ab Mai 2026 geht es wieder los:  
**Mit dem Rad zur Arbeit.** Einfach mit Ihrem Account anmelden oder neu registrieren.



Mehr erfahren  
auf [mdrza.de/hamburg](https://mdrza.de/hamburg)

AOK Rheinland/Hamburg  
Die Gesundheitskasse.

in Kooperation mit  MdRZA

In Kooperation mit



 GLOBETROTTER



Handwerkskammer  
Hamburg



HK Hamburg