



Aktiv sein lohnt sich doppelt.

Die Gesundheit fördern und gewinnen. Ab Mai 2026 geht es wieder los: **Mit dem Rad zur Arbeit.** Einfach mit Ihrem Account anmelden oder neu registrieren.



Mehr erfahren
auf mdrza.de/hamburg

AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.

in Kooperation mit



In die Pedale treten und gewinnen!

Fahren Sie im Aktionszeitraum ab Mai 2026 an mindestens 20 Tagen mit dem Rad zur Arbeit oder rund ums Homeoffice.



Ihr Gesundheitsvorteil

Jeder Weg mit dem Fahrrad wirkt sich positiv auf Ihre Gesundheit aus.



Allein oder im Team?

Nehmen Sie allein oder als maximal 4-köpfiges Team teil – alle Aktiven fahren ihre individuelle Strecke.



Teilstrecken möglich

Sie können die ganze Strecke zur Arbeit mit dem Rad fahren oder diese mit Bus und Bahn kombinieren.



Attraktive Preise

Einzel-, Team-, Monats- und Firmenpreise – zahlreiche Gewinne warten auf Sie!*

*Die Preise werden von Sponsoren und Sponsorinnen zur Verfügung gestellt.
© AOK Medien GmbH | 53424 Remagen | Art.-Nr. A0003912 | 0326 | www.aok-medien.de

In Kooperation mit



GLOBETROTTER



Hamburg



Handwerkskammer
Hamburg